

# Die Reiseapotheke

aus Sicht

des Tauchers





#### Indikationen

- Schnupfen
- Bindehautentzündung
- Erkältung (Husten/Halsschmerzen/Grippe)
- Ohrenschmerzen
- Atemwegsverätzungen
- Seekrankheit
- Magenprobleme
- Durchfall
- Schmerzen (allgemein)
- Fieber / Infektionen
- Wunddesinfektion
- Prellungen/Verstauchungen
- Insektenstiche / Allergien / Sonnenbrand / Verbrennungen
- Insektenabwehr







# Schnupfen I

### z. B. Nasivin ®, Olynth® N, Otriven®

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

- Oxymethazolin
- Xylomethazolin

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Kopfschmerz ( - )
- Müdigkeit( - )

#### Vorsicht:

Nachlassen der Wirkung











# "Schnupfen" II

#### z. B. Nasonex®

Status: Rezeptpflichtig

### Wirkstoff(e)

"Cortison"

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

Kopfschmerzen

#### **Vorsicht:**

Nachlassen der Wirkung







# Schnupfen III

z. B. Rhinomer®

Status: nicht Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

Isotonisiertes Meerwasser

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine



Steriles, isotonisiertes Meerwasser

Reinigt und befeuchtet die Nase

Ohne Konservierungsmittel und Treibgas

Für Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene







# **Schnupfen IV**

z. B. Gelomyrtol®

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

• Ätherische Öle

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

Reizung der Magenschleimhaut

#### Vorsicht:

Nachlassen der Wirkung







### Ohrenschmerzen I

### z. B. Otobacid<sup>®</sup> N, Otalgan<sup>®</sup>

Status: Rezeptpflichtig bzw. Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

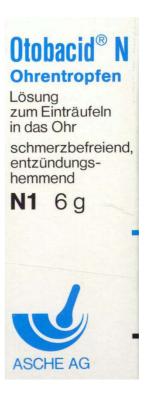
- Dexamethason ("Cortison")
- Phenazon (Schmerzmittel)
- Lokalanaestheticum

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Benommenheit
- Reaktionsvermögen

#### **Vorsicht:**

Druckausgleichprobleme







### Ohrenschmerzen II

#### z. B. Pantotilen® Cipro

Status: Rezeppflichtig

### Wirkstoff(e)

- Ciprofloxacin
  - = Antibioticum

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Kopfschmerzen ( - )
- Schwindel ( - )
- Verkehrstüchtigkeit ( - )

#### **Vorsicht:**

Zweitinfektion durch Pilze







### Ohrenschmerzen III

### z. B. "Ehm'sche Lösung"

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

• Acid. Acet. Glac. 0,5 – 5,0

Aqua purificata 2,5 – 10,0

Wasserstoffperoxid

• Alc. Isoprop. ad 50,0 - 85,0

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

Keine

#### Vorsicht:

"Schutzfilm" des Gehörgangs





# Seekrankheit (Übelkeit / Erbrechen)

z. B. Prostadoxin® N, Peremesin®, (Bonamine®)

Status: Rezeptpflichtig

### Wirkstoff(e)

- Meclozin
  - = H1-Antihistaminicum



### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Benommenheit
- Reaktionsvermögen





### Seekrankheit II

### z. B. Vomex A<sup>®</sup>, Reisegold<sup>®</sup>, Superpep<sup>®</sup>

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

- Dimenhydrinat
  - = H1-Antihistaminicum



### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Benommenheit
- Angstzustände
- Müdigkeit
- Sehstörungen





### Seekrankheit III

z. B. cinnarizin forte<sup>®</sup>, (Stutgeron<sup>®</sup>)

Status: Rezeptpflichtig

Wirkstoff(e)

Cinnarizin

**Tauchrelevante Nebenwirkungen:** 

- Müdigkeit
- **Schwindel**
- Kopfschmerzen





2004 HTSV



### Seekrankheit IV

z. B. Zintano®

Status: Apothekenpflichtig

Wirkstoff(e)

Ingwerwurzel

**Tauchrelevante Nebenwirkungen:** 

keine







### Seekrankheit V

### z. B. Cocculus Oligoplex®, Vertigopas®

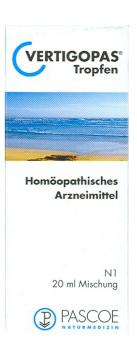
Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

- Cocculus u.a.
  - = Homöopaticum

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

Erstverschlimmerung ( - )







### Seekrankheit VI

### z. B. FARAWAY, "Das Akupressur Band"

Status: Nicht Apothekenpflichtig

### Wirkungsweise

Akupressur

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine







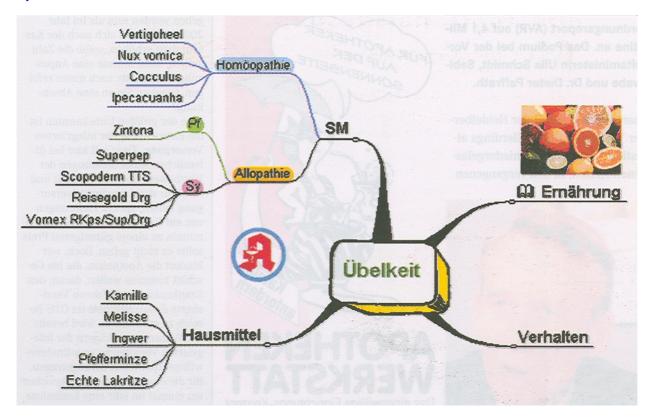






### Seekrankheit VII

## Übelkeit, Übersicht







# Magenprobleme (Übelkeit / Erbrechen)

z. B. Paspertin ®, MCP ®, (Gastrosil®)

Status: Rezeptpflichtig

### Wirkstoff(e)

Metoclopramid

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Depressionen
- Bewusstseinsstörungen u. a. m.







### **Durchfall I**

#### z. B. Immodium<sup>®</sup> akut

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

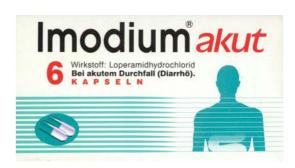
Loperamid

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Kopfschmerzen (- -)
- Schwindel (- -)

#### **Vorsicht:**

- Bakteriell bedinget Durchfälle
- Flüssigkeitsverlust







### **Durchfall II**

### z. B. Tannacomp®

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

- Tanninalbuminat
- Ethacridinlactat

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine

#### **Vorsicht:**

Flüssigkeitsverlust







### **Durchfall III**

### z. B. Kohlekompretten®

Status: Nicht Apothekenpflichtig/Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

Medizinische Kohle



### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine

#### **Vorsicht:**

Flüssigkeitsverlust





### **Durchfall VI**

z. B. Elotrans®

**Status: Apothekenpflichtig** 

### Wirkstoff(e)

Glucose-Elektrolyt-Mischung

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine







### **Durchfall V**

z. B. SymbioLact®Comp.

**Status: Nicht Apothekenpflichtig** 

### Wirkstoff(e)

Milchsäurebildende Bakterien

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine

#### **Vorsicht:**

Flüssigkeitsverlust







# Schmerzen, allgemein I

z. B. Aspirin®

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

Acetylsalicylsäure

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

Magenbeschwerden







# Schmerzen, allgemein II

z. B. Novalgin<sup>®</sup>, Novaminsulfon-ratiopharm<sup>®</sup>

Status: Rezeptpflichtig

### Wirkstoff(e)

Metamizol

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Benommenheit
- Reaktionsvermögen







### Infektionen

### z. B. Ciprobay®

Status: Rezeptpflichtig

### Wirkstoff(e)

Ciprofloxacin

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Verkehrstüchtigkeit







### Wunddesinfektion

### z. B. Mercu-chrom<sup>®</sup>, Braunovidon<sup>®</sup>, Freka-cid<sup>®</sup>

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

Povidon-Jod









# Insektenstiche, Allergie, Sonnenbrand I

#### z. B. Soventol® HC

Status: Apothekenpflichtig



### Wirkstoff(e)

Hydrocortison

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine





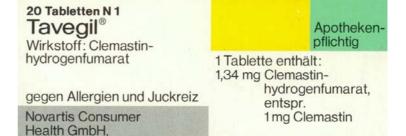
# Insektenstiche, Allergie, Sonnenbrand II

### z. B. Tavegil®

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

- Clemastin
  - = H1-Antihistaminicum



D-81366 München

Tabletten zum Einnehmen

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

- Benommenheit
- Reaktionsvermögen





# Insektenstiche, Allergie, Sonnenbrand III

#### z. B. Calcium Sandoz®

Status: Apothekenpflichtig

### Wirkstoff(e)

Calcium

### **Tauchrelevante Nebenwirkungen:**

keine







# **Impfungen**

Impfung gegen:	empfohlen für Reisen nach:	Zeitpunkt der Impfung:
Tetanus und Diphtherie	in alle Länder der Welt	bei ungeimpften Personen möglichst zwei Impfungen im Abstand von vier bis sechs Wochen vor der Reise, die dritte nach sechs bis zwölf Monaten, eine Auffrischimpfung bei vollständiger Grundimmunisierung kann noch am Abreisetag erfolgen
Poliomyelitis	Afrika, Asien, Osteuropa	spätestens am Abreisetag, wenn die letzte Impfung mehr als zehn Jahre zurückliegt
Hepatitis A	Südosteuropa, Asien, Afrika, Mittel- und Südamerika	aktive Impfung noch bis einen Tag vor Abreise
Hepatitis B	Afrika, Asien, Mittel- und Süd- amerika, Süd- und Osteuropa	zwei Impfungen im Abstand von vier Wochen vor der Reise, die dritte nach mindestens sechs Monaten
Gelbfieber	tropisches Afrika, Südamerika	mindestens 10 Tage vor Einreise
Typhus	Länder mit niedrigem hygieni- schen Standard, vor allem Nord- afrika, indischer Subkontinent, Südostasien	50- bis 80-prozentiger Schutz nach etwa zehn Tagen







